

## Правила соревнований для пловцов-ветеранов

### 8.1. Возрастные группы

8.1.1. Для индивидуальных заплывов соревнования проводятся в следующих возрастных категориях: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, ... (и т.д.).

8.1.2. Для эстафетного плавания: руководствоваться суммой возрастов участников команды в целых годах: 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, и т.д.

8.1.3. Возраст участника — это возраст, определяемый на 31 декабря года соревнований.

### 8.2. На соревнованиях пловцов-ветеранов действительны все правила соревнований по плаванию, изложенные в предыдущих разделах, со следующими исключениями:

- возможна любая комбинация возрастных групп и пола для того, чтобы пловец не плыл один;
- при подаче старта свисток рефери означает, что пловцы могут занять позицию на стартовой тумбочке, при которой хотя бы одна нога находится на переднем крае тумбочки или на краю бассейна, или из воды толчком от торцевой стенки, при этом одна рука должна касаться стартовой стенки;
- любой пловец, стартовавший до стартового сигнала, должен быть дисквалифицирован;
- все заплывы проводятся финальными (без предварительных);
- по окончании заплыва пловцам можно разрешить остаться на дорожках до указания рефери выйти из воды;
- очередность пловцов в смешанной эстафете вольным стилем — произвольная;
- заплывы должны начинаться со старшей возрастной группы, со слабейшего заплыва. Заплывы на 400 м и более могут состояться от слабейших к сильнейшим, невзирая на возраст;
- в заплывах на дистанции 400, 800 и 1500 м вольным стилем можно плыть по одной дорожке двум спортсменам одного пола;
- разминка должна проводиться под наблюдением;
- в заплывах баттерфляем разрешено движение ног брассом;
- для каждой возрастной группы могут проводиться заплывы на следующих дистанциях в 25-ти и 50-метровых бассейнах:
  - вольный стиль — 50, 100, 200, 400, 800, 1500 м;
  - на спине — 50, 100, 200 м;
  - брасс — 50, 100, 200 м;
  - баттерфляй — 50, 100, 200 м;
  - комплексное плавание - 100 (только в 25-метровом), 200, 400м;
  - эстафета вольным стилем — 4x50 м;
  - комбинированная эстафета — 4x50 м;
  - смешанная эстафета вольным стилем — 4x50 м (2 женщины и 2 мужчины);
  - смешанная комбинированная эстафета — 4x50м (2 женщины и 2 мужчины).

- Примечание: нет необходимости включать в соревнования все вышеперечисленные дистанции. Однако в каждой возрастной группе должны быть проведены заплывы на короткие дистанции вольным стилем, на спине, брассом, баттерфляем, в комплексном плавании и эстафеты.
- эстафеты должны состоять из четырех пловцов одного клуба. Пловец не может представлять более чем один клуб.
- пловец может стартовать в эстафете только один раз
- пловцы, которые были дисквалифицированы, должны быть внесены в протокол результатов соревнований с указанием причины дисквалификации.

**8.3. Рекорды пловцов-ветеранов на всех дистанциях, перечисленных в п. 8.2. для каждой возрастной группы должны регистрироваться с точностью до 0,01 сек как автоматической системой регистрации, так и ручными секундомерами в соответствии с требованиями пп. 5.8. и 5.9.**